

## LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO DE CHAKRAS SIMPLES

Chakra, palavra em Sânscrito, cuja tradução livre é roda, circular. São portais de entrada e saída de energias, com muitas funções; podendo ser definido como radares energéticos que sintonizam a relação entre o corpo físico, o perispírito e a alma, sincronizando o produto desta união com o Universo. Então, rodando ou girando, esses pontos captam as energias sutis do universo, distribuindo-as pelo corpo.

Impurezas externas como poluição, poeiras, lixo urbano, trazem influência negativa para estes órgãos sutis, os chakras.

Desenvolvi a técnica de limpeza de chakra simples há mais de trinta anos. Chamo-a de limpeza simples porque sua função é unicamente higienizar os chakras das impurezas externas já citadas no texto, bem como impurezas internas como sustos, medos, frustrações, mágoas, ódio, inveja e comportamentos do gênero.

Eu faço com Água de Flor de Laranjeira. Importante ver se a pessoa a ser tratada tem alergia a Água de Flor de Laranjeira. Há mais de trinta anos nunca recebemos notícia sobre esta alergia.

O objetivo desta técnica é retirar os pesos citados no texto permitindo que os chakras circulem como precisam, prevenindo desequilíbrios emocionais e desequilíbrios físicos por problemas circulatórios.

Importante depois de aplicar a técnica que a pessoa ou paciente fique um tempo, no mínimo 10 minutos, em relaxamento para que se complete e confirme o trabalho.

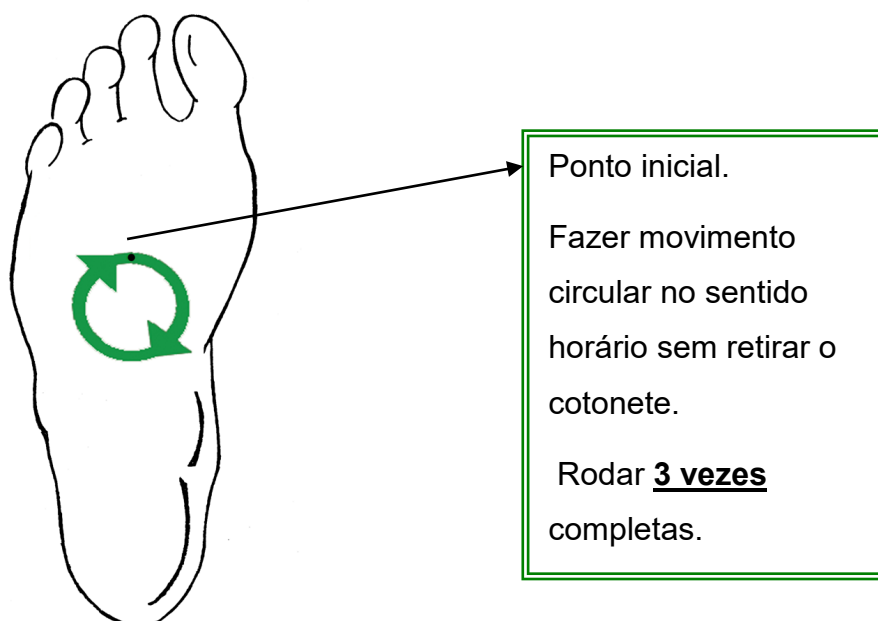
Está técnica não é autoaplicável, é necessária uma pessoa aplicando e outra recebendo.

Antes de aplicar a primeira vez assista ao seguinte vídeo de Halu Halu Gamashi: <https://youtu.be/CGI0mZuKNic> “Técnica de Limpeza e Higienização dos Chakras”

**Halu Gamashi**

Com o paciente deitado em uma maca ou em uma cama, vestindo roupas de cor clara ou branca:

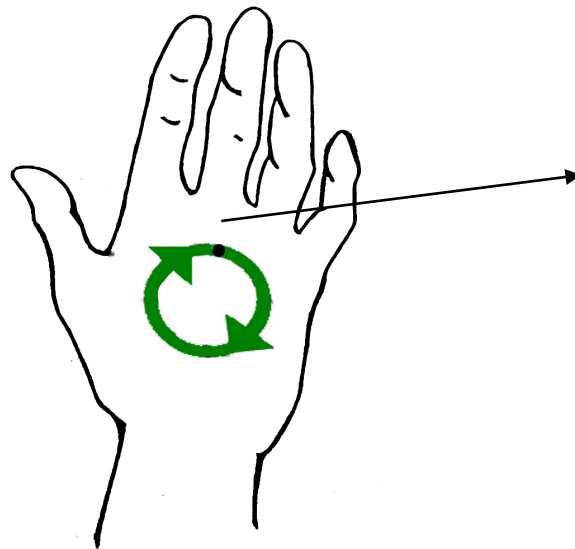
**1º)** Iniciar o toque pelo **pé esquerdo**. O terapeuta usa um cotonete embebido em Água de Flor de Laranjeira, inicia o toque pelo ponto alto do chakra, perto dos dedos do pé. O cotonete deve formar um ângulo de 90° com o corpo do paciente. Fazer uma leve pressão e movimentar o cotonete de forma lenta, sem pressa.



**Obs.:** A cor esperada para este chakra (sinestésico inferior) é vermelha.

**2º)** Fazer o mesmo procedimento no **pé direito**. Usar um novo cotonete embebido em Água de Flor de Laranjeira. **Sempre trocar o cotonete para cada passo da limpeza e descartar os cotonetes utilizados.**

3º) Com um outro cotonete embebido em Água de Flor de Laranjeira, fazer o movimento circular no sentido horário primeiro na **mão esquerda** do paciente.



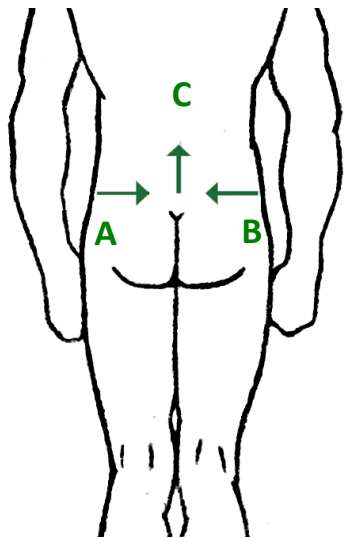
Ponto inicial. Fazer o movimento circular no sentido horário sem retirar o cotonete rodar **3 vezes** completas

**Obs.:** A cor esperada para este chakra (sinestésico superior) é verde, amarela e azul.

4º) Fazer o mesmo procedimento na **mão direita**. Usar outro cotonete embebido em Água de Flor de Laranjeira.

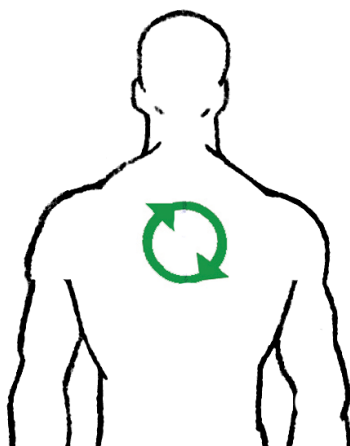
5º) Pedir para o paciente virar de costas.

6º) Com as duas mãos fazer os movimentos **AB**, utilizando cotonetes embebidos em Água de Flor de Laranjeira, partindo das laterais do corpo e indo para a direção da coluna. Após as mãos se encontrarem na borda da coluna, a mão direita é retirada e a esquerda sobe no movimento **C**, aproximadamente 10 cm.



**Obs.:** A cor esperada para o chakra básico é vermelho ou laranja.

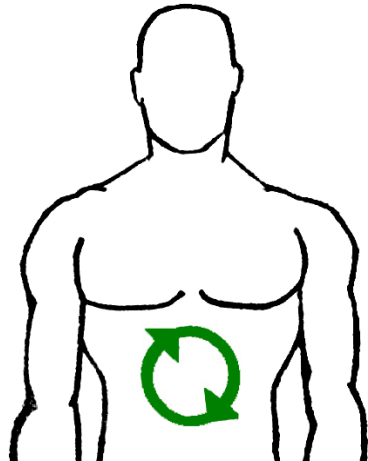
7º) Ainda com o paciente de costas, com cotonete embebido em Água de Flor de Laranjeira, passar no **Chakra Cardíaco**, rodar **3 vezes** no sentido horário.



**Obs.:** A cor esperada para o Chakra Cardíaco é azul ou verde.

8º) Pedir ao paciente que se vire de frente.

9º) Com um novo cotonete embebido em Água de Flor de Laranjeira, passar no **Chakra do Plexo Solar**. Fazer o movimento circular no sentido horário **3 vezes** sem retirar o cotonete.

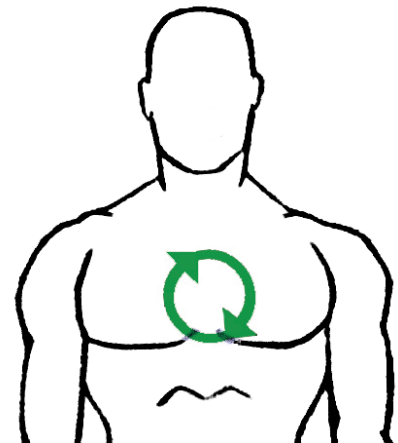


**Obs.:** A cor esperada para o Chakra do Plexo Solar é laranja ou vermelha.

10º) Fazer o mesmo movimento no **Chakra Cardíaco** com um novo cotonete embebido em Água de Flor de Laranjeira.

Fazer o movimento circular no sentido horário sem retirar o cotonete. Rodar **3 vezes** completas.

**Obs.:** A cor esperada para o Chakra Cardíaco é azul ou verde.



**11º)** Com um novo cotonete embebido em Água de Flor de Laranjeira, passar no **Chakra Frontal** por **3 vezes** sem retirar o cotonete.



**Obs.:** A cor esperada para o Chakra Frontal é lilás ou amarela.

**12º)** Importante que o paciente fique um tempo, no mínimo 10 minutos, em relaxamento para que se complete e confirme o trabalho. Finalizar o trabalho conduzindo o paciente de volta lentamente.

Halu Gamashi